

福島県伊達市における日本郵便の「健康増進サービス」の実証実験概要

1 実証実験の目的

伊達市民の健康増進に寄与するとともに、日本郵便の「健康増進サービス」の事業化が可能であるかの検証を行います。

2 実証実験内容

(1) 特徴

iPad やウェアラブル型の活動量計、体組成計（※）を使用して取り組む運動プログラムに、健康情報の配信や運動継続のための声掛け（※）といったきめ細やかなサポートを実施します。

※実証実験のため、一部の利用者への提供・実施を予定しています。

(2) 対象者

伊達市在住の 20 歳以上の方

(3) 募集人数

500 人

(4) 実施期間

2016 年 6 月から 2016 年 11 月までを予定しています。

以上